




Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

Einladung zur Wanderung durch die **Tschinglen Schlucht** zur **Tschinglenalp** und Firstboden



Am: Donnerstag, 12. September 2019

Tschinglen Wirtschaft

Leitung:	Ivo und Klaus					
Gruppe 1	👤👤👤👤	mit Ivo	↑ 970 m	↓ 970 m	🕒 5 Std.	12 km
Gruppe 2	👤👤👤	mit Klaus	↑ 470 m	↓ 470 m	🕒 3.0 Std	7.0 km
Spezielles:	Gruppe 1 läuft auf die Tschinglen Alp sowie Firstboden und zurück! Gruppe 2 fährt mit der Seilbahn auf und ab und wandert zum Firstboden mit Blumenweg					
	Ein schmaler, steiler Bergweg schlängelt sich die Tschinglenschlucht entlang und führt uns durch eine wild zerklüftete Felslandschaft, die zum Weltkulturerbe Tektonikarena Sardona ernannt worden ist. Es gibt ein paar Stellen, die mit Ketten gesichert sind und eine gute Trittsicherheit erfordern. In der Tschinglen Wirtschaft (Hütte) erwartet uns eine «Sterneküche» mit Ausblick auf die Tschinglenhörner und das legendäre Martinsloch. Hier oben kann man entweder noch einen Abstecher zum Blumenweg machen oder aber weiter zum Firstboden aufsteigen. Für den harten Aufstieg von insgesamt 900m wird man mit einer atemberaubenden Aussicht belohnt. Auch der Abstieg erfordert eine grosse Kondition, da die sich die Höhenmeter auf einer kurzen Distanz zusammenläppern. Wer sich für die Luftseilbahn entscheidet, schwebt auf schwindelerregender Höhe über der tiefen Schlucht und geniesst ebenfalls eine unvergessliche Aussicht.					
Billette:	Wohnort bis Elm Station und zurück selber lösen! Seilbahn Tschinglenalp Fr.18.00					
Hinreise:	Rapperswil S6 G.5	ab 08:33	Uznach S6 G.2	ab 08:46	Benken S6 G.1	ab 08:48
	Ziegelbrücke S6 G.10	ab 09:03	Schwanden B 541	ab 09:28	Elm Station	an 09:49
Rückreise:	Elm Station B 541	ab 17:04	Schwanden S6 G.3	ab 17:33	Ziegelbrücke S6	an 17:56
	Benken S6	an 18:09	Uznach S6	an 18:14	Rapperswil S6	an 18:27
Ausrüstung:	Hohe Wanderschuhe (alpines Gelände), der Witterung angepasste Kleidung, guter Sonnenschutz, Stöcke, ausreichend Getränke, gute Laune					
Verpflegung:	Znüni fällt aus!!! Mittagessen auf der Tschinglen Alp nach dem Firstboden ca. 13:00 Uhr					
Anmeldung bis:	spätestens Montag, 9. September 2019, 18:00 Uhr					
Anmeldung an:	Klaus					
Durchführung:	Auskunft: Dienstag den 10. September 2019 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77					



Wanderung Tschinglen Alp		Mit Klick auf die Rucksäcke in der Homepage sind Wanderkarte und Profil abrufbar!!!			Am 12. September 2019	
	Name:	Vorname:	GA	HT		
1	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	_____	_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	Menü 1	Grillwurst mit diversen Salaten			Fr.	20.00
<input type="radio"/>	Menü 2	Glarner Suppe			Fr.	8.00

👤 = R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!